



אתן שואלות, אנחנו עונות

רכשתי שתי אודמים יפים מאד של שאבעס מיקאפ: אייווקה ופאולה ואני נהניית מהם מאד מכל אחד מהם. גיליתי שאם אני מערבבת את שניהם יוצא לי גוון שאני ממש אוהבת. במעמד הרכישה אמרו לי שזה אסור בשבת. אשמח להסבר.



אכן, אסור לערבב גוונים בשבת וליצור גוון חדש. אם את מאד רוצה, את יכולה להכין מבעוד מועד את הגוון: להניח לפני שבת בקופסת פלסטיק קטנה את שתי הגוונים ולערבבם היטב ולהשתמש כרצונך בשבת.



ומחר בקבר. על אחת כמה וכמה צריך שישמח איש אשר מלך העולם - שלגדולתו אין חקר ואין תכלית, ובחר ורצה בנו לעמוד לשרת לפניו ולברך בשמו, ולדבר אליו פנים אל פנים בכל עת, מה שלא נתן רשות למלאכי השרת - משתעשע בנו ויש לו נחת גדול במעשינו... אי אפשר שלא לשמוח!"
כל כך אהבתי את הדברים הללו. אנחנו פוכרות כפיים ושואלות איך אפשר לשמוח - וה'פלא יועץ' מיעץ להפליא: כשתתבונני בזכות המדהימה שה' יתברך העניק לך חינם אין כסף - להיות קרובה אליו כל כך - הרי לא תהיה לך ברירה אלא ממש לשמוח.

שמחת המשמחת

עצה נוספת לשמחה נמצאת ממש בתוך מצוות החג: משלוח מנות ומתנות לאביונים. כשאת משמחת - את נהיית שמחה. סיפרה לי חברה, שבאחד מימי שישי הלכה לקניות, ובמרכז המסחרי עמדה אישה וביקשה נדבות. היה לה כל כך עצוב לראות את זה. כשעברה לידה היא שלפה שטר של חמישים שקל, נתנה לה ואמרה: "שתהיה לך שבת ממש טובה" - והיא אומרת שהתודה של האישה והחיך המופתע שעלה על פניה האירו לה עצמה את השבת באור יקרות. כל כך הרבה הזדמנויות לנתינה נמצאות ממש בהישג יד, ובמרוצת הזמן אנחנו חולפות על פניהן בסערה. לא צריך לחכות לפורים כדי לשלוח לשכנה המבוגרת קצת עוגה טעימה שהכנת. מה שאהוב עלייך - כן תעשי לרעותך...
ילדה גדולה

ועצה אחרונה וחביבה: בפורים הילדים המתוקים מאושרים לגמרי בתחפושותיהם. כמה יש לנו ללמוד משמחת החיים שלהם. קראתי באיזה מאמר שהילדים שלנו צוחקים בממוצע 400 פעם ביום, לעומתנו שצוחקים בממוצע רק שבע עשרה... מהיכן מגיע ההבדל הענק הזה? לאן נעלם הצחוק ככל שאנחנו מתבגרים?

ואומרת כותבת המאמר: "מסתבר שאנחנו, המבוגרים, צריכים סיבה בשביל לצחוק, מחפשים גירוי חיצוני שיעורר בנו צחוק. ילד, לעומת זאת, לא מחפש סיבה בשביל לצחוק. הוא צוחק כי הוא שמח, כי החיים עצמם משמחים אותו. כמה קסום הוא העולם בעיניהם של ילדים. כמה חוויות הוא מספק. לעקוב אחרי נמלה שהולכת לאט-לאט על השביל (גם אם כבר מאוחר וחייבים לרוץ לגן...), להתגלגל על הדשא ביום של שמש או לקפוץ בשלוליות ביום גשום, להתרגש מגור החתולים שברחוב, לרוץ לא בשביל הדיאטה אלא סתם כי זה כיף ומצחיק, לבנות מגדלים על השטיח ולפרק, להשתולל במיטה גם אם כבר מאוחר והגיע הזמן לישון... לצחוק ושוב לצחוק, ושוב... לפעמים אני חושבת - זה הרבה יותר הגיוני מלרוץ לאוטובוס ולפספס את הפרחים והיופי שבדרך, להוסיף עוד שעות בעבודה, לבדוק את הטלפון, להילחץ מהדד-ליין או מהשעה או מהעשירי לחודש, לשתות קפה ועוד אחד כדי להתעורר, לרדוף אחרי המשקל, הכסף, הזמן, למכור את הבריאות בשביל הכסף ואחר כך את הכסף בשביל הבריאות".

אז כשאת מתחילה לחשוב על תחפושות לילדים - תתחילי לחפש גם את הילדה שבך. האם היא נעלמה לגמרי? אביב בפתח, העולם מתחדש, תתחדשי גם את בפריחה רעננה. הגיסי יגון ואנחה, הכניסי ללב שמחה - תנסי... כשאת בשמחה ה' כבר ייתן לך סיבות טובות לשמוח, ושמחה גוררת שמחה - בקרוב אצלך בשמחות - אמן.



את מוצרי שאבעס מיקאפ ניתן להשיג באתר החברה, בסופר פארם אונליין וברשת סטייליש. זהירו מחיקויים, חפשו את המותג עם הכתר.
שאלות ניתן לשלוח למייל: IC.MEDIABEAUTY@GMAIL